Die Krankenstation Friesenberg informierte über ihre Angebote und wies auf das Risiko eines zu hohen Blutdrucks hin. *Foto: zvg.*

Krankenstation lud am Markt zum Blutdruckmessen

Zum zweiten Mal durfte sich die Krankenstation Friesenberg am Herbstmarkt der Familienheim-Genossenschaft Zürich (FGZ) präsentieren. Man verkaufte Bastelarbeiten der Bewohnerinnen und Bewohner und informierte die Besucher aus erster Hand. Auf die Vorzüge der Krankenstation sind die Betreiber stolz. Die Bewohner geniessen eine grosse Autonomie, zum Beispiel können sie am Abend so lange aufbleiben, wie sie wollen. Nicht zu unterschätzen sind die feine Küche und der Vorteil, weiterhin im angestammten Quartier bleiben zu können. Auch ihr Tagesheim will die Krankenstation Friesenberg fördern.

Man führte auch Gespräche mit Genossenschaftern, die für ihre Angehörigen in naher Zukunft ein Plätzchen suchen, sei dies langfristig oder für kürzere Zeit. Am Herbstmarkt konnten zahlreiche neue Mitglieder für den Verein Krankenstation Friesenberg, den Träger des gemeinnützigen Heims, gewonnen werden.

Sehr geschätzt wurde am Markt das Angebot, sich den Blutdruck messen zu lassen. Zu hoher Blutdruck merkt man leider meistens nicht, dieser erhöht aber das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall auf das Doppelte bis Zehnfache. (e.)

krankenstation-friesenberg.ch

Publireportage

Winterhilfe Zürich sammelt Kleider für Armutsbetroffene

Die Winterhilfe Stadt Zürich sammelt wieder Kleider für Bedürftige in der Schweiz. Wer in seinem Kleiderschrank Platz machen möchte, kommt am Samstag, 23. November, ins Kafi Ferdinand an der Gutstrasse.

Daniel Römer, Geschäftsleiter Winterhilfe Zürich, freut sich auf viele spannende Kontakte am Samstag, 23. November. *Foto: zvg.*

Der Winter steht vor der Tür, und alle machen ihre Wintersachen bereit. Und wahrscheinlich merkt man, dass das eine oder andere Kleidungsstück nicht mehr passt oder man einfach zu viele hat. Darum führt die Winterhilfe Zürich dieses Jahr wieder eine Kleidersammlung durch.

Die gut erhaltenen (Winter)-Kleider (Männer-, Frauen- und Kinderkleider und Schuhe) kann man am Samstag, 23. November, zwischen 13 und 16 Uhr beim Kafi Ferdinand vorbeibringen. Dort trifft man die Mitarbeitenden der Winterhilfe Zürich, die erklären, wie die Kleider in die Winterhilfe-Kleiderpakete kommen und so ein zweites Leben erhalten.

Kleider bleiben in der Schweiz

Beim grossartigen Sammelerlebnis 2018 sind über 1,5 Tonnen Kleider zusammengekommen, und die Winterhilfe Zürich konnte an über 300 Familien im Kanton Zürich je ein Kleiderpaket verschicken.

Die Winterhilfe Zürich ist Zewo-zertifiziert und garantiert einen sorgfältigen Umgang mit den Kleidern, aber auch den Spendengeldern, die ihr anvertraut werden. Sie setzt sich das ganze Jahr hindurch ein, Familien in Zürich, die in bescheidenen Verhältnissen leben, Hilfe zu vermitteln. Mit einer Kleiderspende kann man ganz konkret mithelfen, Armutsbetroffene zu unterstützen. (pd.)

Winterhilfe Zürich, Langstrasse 231, 8005 Zürich. www.zh.winterhilfe.ch. Bei Fragen: 044 271 26 48.
Kafi Ferdinand, Gutstrasse 2, 8055 Zürich. Kleiderabgabe: 23. November von 13 bis 16 Uhr.

RESTAURANT CAFÉ GLÄTTLI
wohnstätten zwyssig

Treffen wir uns im Glättli?
Feiern Sie Ihr persönliches Fest oder Ihren Firmenanlass bei uns: Freuen Sie sich auf glatte Momente im Restaurant Café Glättli!
Glättlistrasse 40 in Altstetten
Telefon 044 439 34 33 • www.wohnstaetten.ch

Restaurant Kornhaus
Eifach guet...
am Limmatplatz
Mo-Fr 10-23 Uhr
Sa+So geschlossen
Do 28. / Fr 29. November
METZGETE
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Maria und Personal
Langstr. 243 · 8005 Zürich · Telefon 044 271 58 10

Ther Randall's ITALIAN KITCHEN
CROWNE PLAZA AN IHG HOTEL ZURICH
SONNTAGS BRUNCH-TAVOLATA
4-Gang Brunch, Prosecco, Säfte und Kaffee à discrétion für CHF 69.- / Person
Jeden Sonntag von 12 bis 15 Uhr
044 404 49 10
Crowne Plaza Zürich | Badenerstrasse 420 | 8040 Zürich | cpzurich.ch/brunch

Foto: zvg.

Publireportage

Kafi Guet verwöhnt mit Gutem

Zdenka Triscikova und Nenad Gataric sind bekannt für ihre Freundlichkeit und für die Sorgfalt und Liebe, mit der sie ihre Gäste betreuen. In ihrem zweiten Lokal, dem Kafi Guet, verwöhnen sie ihre Gäste mit feinen Kuchen, Patisserien und frischen Gerichten in heimeligem, warmem Ambiente sechs Tage in der Woche. Am Sonntagmorgen gibt es selbst gebackenen Zopf, auch zum Mitnehmen. Ausserdem glänzt das Kafi Guet mit Kaffeevariationen und Teesorten. (pd.)

Kafi Guet, Gutstrasse 152, 8055 Zürich, Telefon 044 506 77 67, www.kafiguet.ch. Sechs Tage geöffnet, samstags geschlossen.